ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	30 31	10	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Ocupación Humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Ejercicios de Atención			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Estimular y mejorar las habilidades de atención y concentración de las personas mayores, contribuyendo a mantener un cerebro activo y saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mejorar la atención visual y auditiva mediante la capacidad de concentrarse en estímulos visuales y auditivos, filtrando la información irrelevante.
2. Aumentar la capacidad de memoria a corto y largo plazo a través de ejercicios de retención y evocación de información.
3. Fomentar la agilidad mental mediante la capacidad de responder de manera rápida y precisa a diferentes estímulos

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se ubica a los participantes en el salón de actividades con el fin de brindar un espacio que permita centrar la atención de los participantes, se da inicio al encuentro mediante la socialización del objetivo el cual busca mantener habilidades relacionadas con los procesos de atención.
MOMENTO CENTRAL	Se inicia la actividad central con una serie de ejercicios de calentamiento mental, como contar hacia atrás desde un número determinado o repetir secuencias de números y letras. A continuación, se presentaron diversos juegos de atención visual y auditiva, utilizando imágenes, figuras de sombras y sonidos ambientales. Los juegos se diseñaron de manera gradual, iniciando con actividades más sencillas y aumentando progresivamente la dificultad. Por ejemplo, se utilizaron juegos de "encuentra las diferencias", sopas de letras y ejercicios de memoria visual. También se incluyeron juegos de memoria y análisis de las imágenes. Para mantener el interés de los participantes, se alternaron los juegos individuales con actividades en grupo, fomentando así la interacción social y la competencia sana. Se utilizaron elementos lúdicos y humorísticos para crear un ambiente relajado y agradable.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, se realizó una puesta en común donde los participantes compartieron sus experiencias y estrategias para mejorar su atención. Se destacó la importancia de ejercitar la mente de forma regular a través de actividades lúdicas y desafiantes.

RECURSOS

Televisor personas mayores sillas Mesas Sopas de letras	Imágenes Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de juegos de atención resultó ser muy efectiva para estimular las capacidades cognitivas de los participantes. Se observó un aumento en la concentración, la atención y la velocidad de procesamiento de la información. Los participantes expresaron sentirse más alertas y estimulados mentalmente.

Responsable: Julian Ricardo Molano Bolaños	Nombre de la actividad:
Fecha: 30/10/2024 – 31/10/2024	Ejercicios de Atención
	
	

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 30-10-2024

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ

NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA

TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Numero de Habitaciones ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						HORA	HORA	HORA	HORA
CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA			SI			
CC	41308070	AURA	ZAMORA			NO			
CC	20549375	ROSA	GARZON			NO			
CC	41680700	LUISA	RAMIREZ			NO			
CC	1095532867	SAULO	MOSQUERA			SI			
CC	17049708	HENRY	ZAMBRANO			SI			
CC	401195	ALFONSO	RIVERA			NO			
CC	17129522	JUAN	NIÑO			NO			
CC	3045396	JORGE	TRUJILLO			NO			
CC	2313698	JOSE	TORRIJOS			NO			
CC	19050070	PABLO	QUIPTE			NO			
CC	72148209	FRANCISCO	SILVERA			SI			
CC	3345976	CARLOS	MORA			NO			
CC	5932655	JAVIER	PEÑA			SI			
CC	5357095	MANUEL	ROJERO			NO			
CC	5248158	JOSE	PAZ	NO FIRMA	SOLO CEDULA	NO			
CC	19067389	ARSENIO	SEPULVEDA	NO FIRMA	SOLO CEDULA	NO			
CC	14433715	LUIS	CALLEJAS			NO			
CC	17064424	JAIME	VASQUEZ			NO			
CC	17084316	VICTOR	SEGURA			SI			
CC	17094057	SALOMON	MALDONADO			NO			
CC	17077757	LUIS	CASTAÑEDA			NO			
	1420965	JOSE	JARAMILLO			NO			
CC	17132844	ALVARO	RODRIGUEZ			NO			
CC	14445224	ALEJANDRO	VALENCIA			SI			

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 30-10-2024

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ

NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA

TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Numero de Habitaciones ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
						HORA	HORA	HORA	HORA
CC	3281474	ROBERTO	OSPINA			NO			
CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ			SI			
CC	3295130	HERNANDO	ARIAS			SI			
CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ			SI			
CC	14190851	LUIS	SANDOVAL			NO			
CC	19071084	LUIS	DIAZ			NO			
CC	19052573	LUIS	VARGAS			NO			
CC	11290490	ARISTOBULO	RICO			SI			
CC	19062698	MISAEL	LOZANO			NO			
CC	19072609	LUIS	JIMENEZ			NO			
CC	19092376	LUIS	CASPEDES			NO			
CC	41483819	ROSALIA	PAZ			SI			
CC	41555372	RUBIELA	ROZO			NO			
CC	41595510	INES	LEAL			NO			
CC	30769077	IRENE	BERMUDO			NO			
CC	51574931	ANA	RUIZ			NO			
CC	65495056	NUBIA	LOPEZ			NO			
CC	51690865	MARIA	LOZANO			SI			
CC	31858380	BERTA	ENRIQUE			NO			
CC	51933959	MARINA	ACEVEDO			NO			
CC	51865419	LUISA	MAYORGA			SI			
CC	10079884	ALBERTO	GIRALDO			NO			
CC	19281379	EFRAIN	ARROYO			SI			
CC	19167775	FERNANDO	RODRIGUEZ			SI			
CC	19141441	CARLOS	ARIAS			NO			

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 31 - 10 - 2024

Nombre del Diligenciador: Sandra Bonilla

	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Julian Molano. ACTIVIDAD 1: Movilizando Habilidades Cuidado	Miguel Matamoros ACTIVIDAD 2: Noche de Cine Halloween	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
1	CC	19415459	Helmer	Gutierrez			NO	NO		
2	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			Si	Si		
3	CC	17190851	Luis	Sandoval			NO	NO		
4	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO		
5	CC	6801518	Carmelo	Annichiarico			NO	NO		
6	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO		
7	CC	2313698	Jose	torrijos			NO	NO		
8	CC	19191441	Luis	Arias			NO	NO		
9	CC	1420916 S	Jose	Jaramillo			Si	Si		
10	CC	31858380	Marta	Manrique			Si	Si		
11	CC	51690865	Mario	Lozano			Si	Si		
12	CC	20549375	Sila Rosa	Garzon			Si	Si		
13	CC	41308010	Aura	Zamora			NO	NO		
14	CC	401195	Alfonso	Rivera			NO	NO		
15	CC	19176561	Luis	Davila			Si	Si		
16	CC	51733959	Luz	Acevedo			Si	Si		
17	CC	19072609	Luis	Jimenez			NO	NO		
18	CC	11 290490	Aristobulo	Rico			Si	Si		
19	CC	5932655	Javier	peña			NO	NO		
20	CC	79264049	Gremirlo	Cadena			Si	Si		
21	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			Si	Si		
22	CC	1345 6249	Jose	Zapata			Si	Si		
23	CC	41555372	Rubieb	Rozo			Si	Si		
24	CC	7503494	Jose	Martinez			Si	Si		
25	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			Si	Si		

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 31 - 10 - 2024

Nombre del Diligenciador: Sandra Bonilla

	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Julian Molano. ACTIVIDAD 1: Movilizando habilidades, Ciudad.	Miguel Matamoros ACTIVIDAD 2: Noche cine Halloween.	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
26		17084316	Victor	Segura			NO	NO		
27		1107533863	Saulo	Mosquera			Si	Si		
28		30769077	Irene	Besarano			NO	NO		
29		51594931	Ana	Ruiz			NO	NO		
30		5357095	Manuel	Rosero			NO	Si		
31		5248158	Jose	PAZ			NO	NO		
32		3281474	Roberto	ospina			NO	NO		
33		3295130	Hernando	Arias			NO	NO		
34		17077357	Luis	Castellanos			NO	NO		
35		19067388	Arsenio	Sierra	No Firma	segun cc	NO	NO		
36		14433715	Luis	Cargas			NO	NO		
37		41483819	Rosalia	PAZ			Si	Si		
38		19052573	Luis	Varela			NO	NO		
39		19062898	Misael	Lozano			NO	NO		
40		19091123	Jorge	Gonzalez			Si	Si		
41		72148209	Francisco	Silebi			Si	Si		
42		17094057	Salomon	Maldonado			NO	NO		
43		17049708	Henry	Zambrano			NO	NO		
44		19281379	Efrain	Larrota			Si	Si		
45		19091084	Luis	paez			NO	NO		
46		41680705	Maria	Ramirez			NO	NO		
47		17064124	Jaime	Valbuena			NO	NO		
48		17129522	Juan	niño			NO	NO		
49		17328944	Alvaro	Rodriguez			NO	NO		
50		70053780	Luis	Vera			NO	NO		